



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Membres : Jean PINSART - 0474 905148

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Lundi 1^{er} avril 2024

9h00

« Wayne John »

Glons – Boirs – Roclenge © - Val Meer – Bolder – Heukelom -
Vroenhoven – Smeermaas – Rekem – Opgrimbe © -
Zutendaal – Eik – Bilzen – Hoeselt – Rijkhoven –
Membruggen – Genoeldselderden – Millen – Elst – Sluizen -
Glons

74 km (376 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4356875>

Alternative : **67 km (343 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/18566143>

Dimanche 7 avril 2024

!! 8h30 !!

« Loverixplein »

Glons © - Slins – Hermée – Oupeye – Hermalle – Visé © -
Mons-Bombaye – Berneau – Fouron-le-Comte – Fouron-St-
Martin – Roodbos © - Remersdael – Obsinnich – Teuven -
Slenaken – Euverem – Reijmerstok – Terlinden – Banholt -
Bruisterbosch – Herkenrade – Libeek – Withuis – Mouland -
pont barrage – Lixhe – Lanaye – montagne St Pierre © -
Eben-Emael – Wonck – Bassenge – Boirs – Glons

82,7 km (691 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/5307462>

Alternative : **70 km (596 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/9718171>

Dimanche 14 avril 2024

8h30

« Voir l'Amstel »

Glons – Sluizen – Millen – Heukelom – Vroenhoven – dessus
canal rive droite – Neerharen – Rekem – Opgrimbe -
Traverser bois Mechelsen Heide – Maasmechelen – Eisden -
suivre canal rive droite – suivre piste longeant la E314 et
passer Meuse – suivre halage canal Juliana – Elsloo au pied
du Maasberg – **passage des coureurs prévu vers 11h05** -
Brommelen – Bunde – Weert – Rothem – Maastricht -
Kanne – Eben-Emael – Wonck – Bassenge – Boirs – Glons

86 km (315 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/18435848>

Alternative : **75,5 km (269 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/18565654>

Randonnée à Montaigu : jeudi 18 ou 25 ou 2 mai

Départ à 9h30 place de Nerem (parking)

Dîner (spek en eieren ou pâtes) au restaurant st Jozef.

Retour à Nerem vers 15h30

> <https://www.openrunner.com/route-details/5810914>

< <https://www.openrunner.com/route-details/5808102>

AVRIL 2024



Dimanche 21 avril 2024

8h30

« Liège-Bastogne-Liège (LBL) »

Glons © - Slins – Tilice – Milmort – Hauts-Sarts – Pontisse -
Herstal – Wandre – Jupille © – Beyne-Heusay – Romsée -
Bouny - Prayon – Trooz – Fraipont © - Louveigné – **passage
des coureurs vers 10h30** – rue de la Gendarmerie © -
Hornay - Dolembreux – Méry – Hony-Roche-aux-Faucons © -
Boncelles – Ougrée – Sclessin © - St Nicolas – Montegnée -
Ans – Rocourt – Liers - Slins – Glons

85,3 km (1135 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4438022>

Alternative : **78 km (851 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/8412524>

Dimanche 28 avril 2024

8h30

« Hesbaye insolite »

Glons – Sluizen – Nerem – Vreren – Diets-Heur – Othée -
Odeur – Kemexhe – Fize-le-Marsal – Momalle – Jeneffe -
Haneffe – Seraing-le-Château – Chapon-Seraing – Vaux-et-
Borset – Dreye – Pitet – Fumal © - Warnant – Rogerée -
Yernawe – St Georges – Horion-Hozémont – Roloux -
Voroux-Goreux – Foz – Villers-l'Evêque – Othée -
Xhendremael – Wihogne – Paifve – Glons

83 km (486 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/3665084>

Alternative : **71,8 km (450 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/9730017>

Sorties extérieures :

voir le site <https://www.velo-liberte.be/calendrier/>

Samedi 6 avril 2024

Les Primevères à Villers-le-Bouillet (Cyclo Villers)

Samedi 13 avril 2024

Rotheux-Val Dieu à Neupré (Cyclo Rotheux)

Samedi 20 avril 2024

La Jacques Franck à Neupré (Vélo Condroz)

Gravels :

Dimanche 21 avril 2024 :

Panda Trail à Herselt

<https://www.pandatrail.be/pandatrail-2024>

Autres

Proximus Cycling Challenge

Samedi 27 avril 2024 : Tour de Namur Cyclo à Floreffe

<https://proximuscyclingchallenge.be/fr/>

